



La trame de débat auprès de la population pour identifier les besoins d'activités liés au vieillissement → Site de proximité des Boutières – 2010

Ces questions ont été posées au cours d'un atelier-goûter à un petit groupe de personnes âgées après la découverte d'une pièce de théâtre sur le vieillissement.

Qu'avez vous pensé du spectacle ?

Y a t-il des choses qui vous parlent, que vous partagez avec les personnages du spectacle ?

Ce spectacle évoque des choses positives, agréables, des joies, mais aussi des difficultés et des attentes...

C'est quoi pour vous « bien vieillir » ?

Qu'est ce qui vous manque aujourd'hui pour mieux vieillir ?

Pistes que l'on peut évoquer :

- les améliorations qui pourraient être rendues dans les services au quotidien (aide ménagère, portage de repas...), les services qui manquent : (bricolage, jardinage...) ?
- la capacité à se déplacer, les transports

Comment entretenir un réseau de relations ?

Comment rentrer en relation avec les adolescents, les jeunes et améliorer la transmission (du savoir, de votre histoire....) ?

- Partager des activités, des temps d'échanges, de rencontres :
 - avec des personnes du même âge
 - avec d'autres générations

dans quels lieux ? à la maison de retraite, au centre socio culturel...

- Entretien son physique, ses connaissances, sa mémoire...
- Etre écouté, avoir des temps d'échanges et de paroles

Pour quelles choses pouvez-vous compter sur votre famille, votre entourage ?

Pour quelles choses ne pouvez-vous pas vous appuyer sur eux ?
