



Rn PAT

Réseau national

Pour un **Projet Alimentaire Territorial**

Co-construit et partagé

Difficultés d'accès à l'alimentation en milieu rural

Observations dans la Communauté
d'agglomération du Bassin de Bourg-en-Bresse

Mathilde Ferrand, LER

Étude exploratoire sur l'accès à l'alimentation des ruraux en situation de pauvreté

Stage réalisé dans le cadre du projet Réseau national pour un projet alimentaire territorial (RnPAT)

Objectif principal

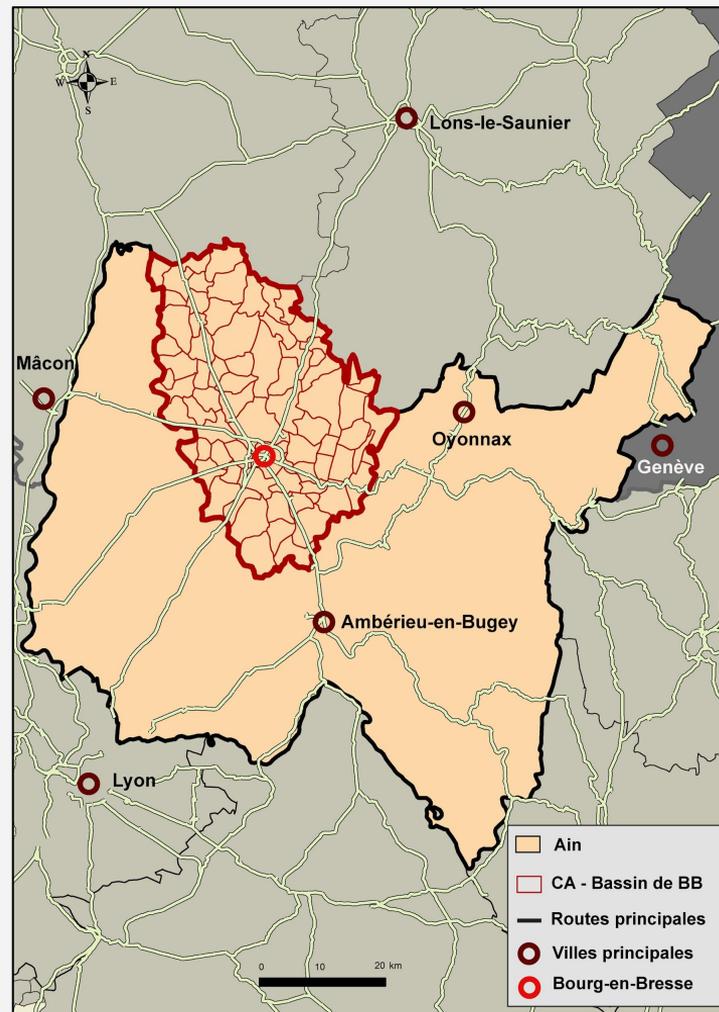
Prendre en compte les difficultés d'accès à l'alimentation des populations rurales en difficulté, dans la co-construction des projets alimentaires territoriaux

Alimentation et situations de pauvreté

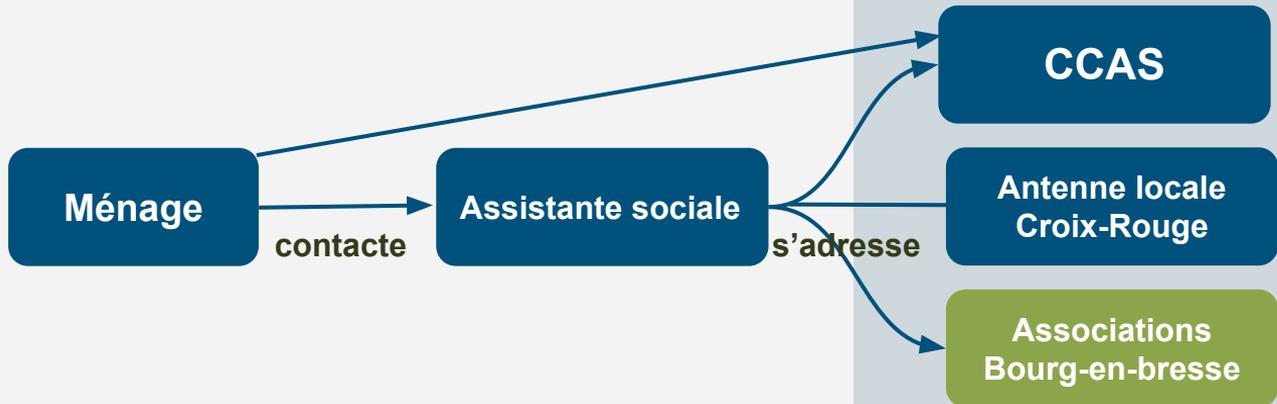
- L'alimentation, reflet et source d'inégalités sociales (T.de Saint Pol, 2017)
- L'insécurité alimentaire, « situation où l'accès à une alimentation sûre et nutritive en quantité suffisante n'est pas assuré... »
- La précarité alimentaire
- La qualité, notion floue qui a été interrogée par l'intermédiaire de la perception des enquêtés

Terrain d'étude, la CA du Bassin de Bourg-en-Bresse

- Communauté d'agglomération située dans le département de l'Ain
 - ❖ 76 communes
 - ❖ 103 hab/km²
- Territoire polarisé par une ville centre : Bourg-en-Bresse



Accéder à une aide alimentaire



➤ Une seule association d'aide alimentaire dans l'espace rural du territoire : la Croix-Rouge
3 antennes locales
Croix-Rouge-sur-roues

➤ 1 Maison départementale de la solidarité, 1 Point accueil solidarité

➤ Peu de CCAS qui délivrent une aide alimentaire

Le colis alimentaire, un soutien difficile à accepter

- Des habitants qui ne souhaitent pas bénéficier de l'aide alimentaire par crainte de voir leur situation exposée
- De nombreuses situations de précarité alimentaire méconnues des acteurs locaux

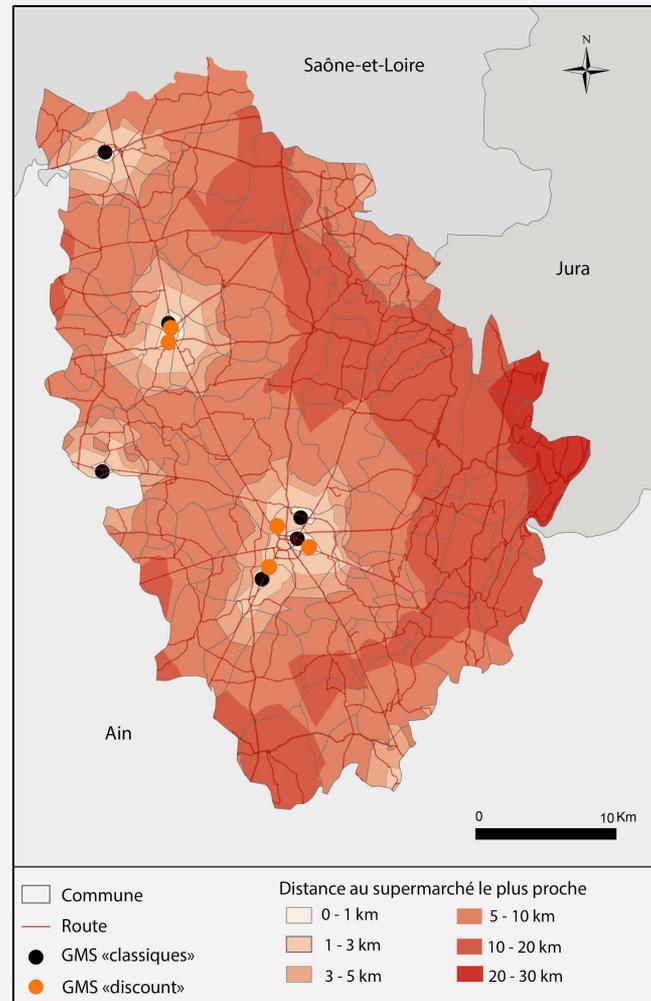
“

J'ai une personne qui a été catégorique et qui m'a dit « je n'irai pas à l'aide alimentaire ». C'était une personne âgée, elle ne voulait pas parce que comme il y a des bénévoles, dans les petits villages, les gens parlent beaucoup et elle dit que tout se sait. Elle m'a dit « vous savez madame, je suis au courant déjà de tout, je ne veux pas que ça se sache, tout arrive aux oreilles de tous »

Assistante sociale, Maison Départementale de la Solidarité - Bresse

Le choix du lieu d'achat, résultat de plusieurs arbitrages

- Recherche du lieu de distribution où les produits sont les plus attractifs financièrement
- Prise en compte des promotions proposées
- Calcul entre le prix de l'alimentation et le coût du déplacement



Des “stratégies” pour se nourrir au mieux

- Fins de marché, récup'
- Cuisiner et congeler pour éviter le gaspillage
- Le jardin, une opportunité d'économies

Une exigence qualitative en matière d'alimentation

- L'expression d'une inquiétude vis-à-vis des plats préparés
- Des enquêtés qui valorisent leur alimentation par la cuisine
- Pour autant, des normes nutritionnelles qui sont sources de tension



Pistes de réflexion

- Intégrer le phénomène d'interconnaissance dans les réflexions portées sur les projets alimentaires en milieu rural
- Élaborer des projets qui s'inspirent des stratégies mises en place par les personnes vivant des situations de pauvreté
- Prendre en compte les difficultés de mobilité des ménages ruraux dans la conception de projets qui visent à améliorer leur accès à une alimentation de « qualité »