



Rn PAT

Réseau national

Pour un **Projet Alimentaire Territorial**

Co-construit et partagé

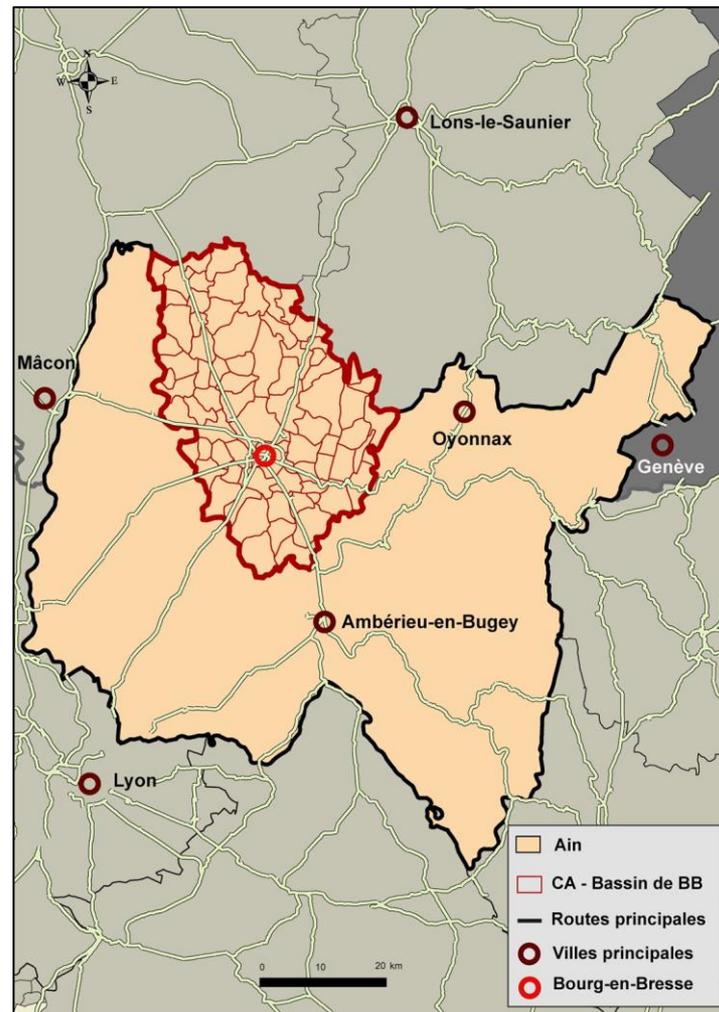
Accéder à l'alimentation en milieu rural

**Le cas des habitants en situation de pauvreté dans la
Communauté d'agglomération du Bassin de Bourg-en-Bresse**

Mathilde Ferrand, LER

Étude exploratoire sur l'accessibilité alimentaire en milieu rural

- Communauté d'agglomération dans l'Ain
 - ❖ 76 communes
 - ❖ 103 hab/km²
- Une seule association d'aide alimentaire dans l'espace rural du territoire : la Croix-Rouge
 - 3 antennes locales**
 - Croix-Rouge-sur-roues**
- 1 Maison départementale de la solidarité, 1 Point accueil solidarité
- Peu de CCAS qui délivrent une aide alimentaire



Le colis alimentaire, un soutien difficile à accepter

- Des habitants qui ne souhaitent pas bénéficier de l'aide alimentaire par crainte de voir leur situation exposée
- De nombreuses situations de précarité alimentaire méconnues des acteurs locaux

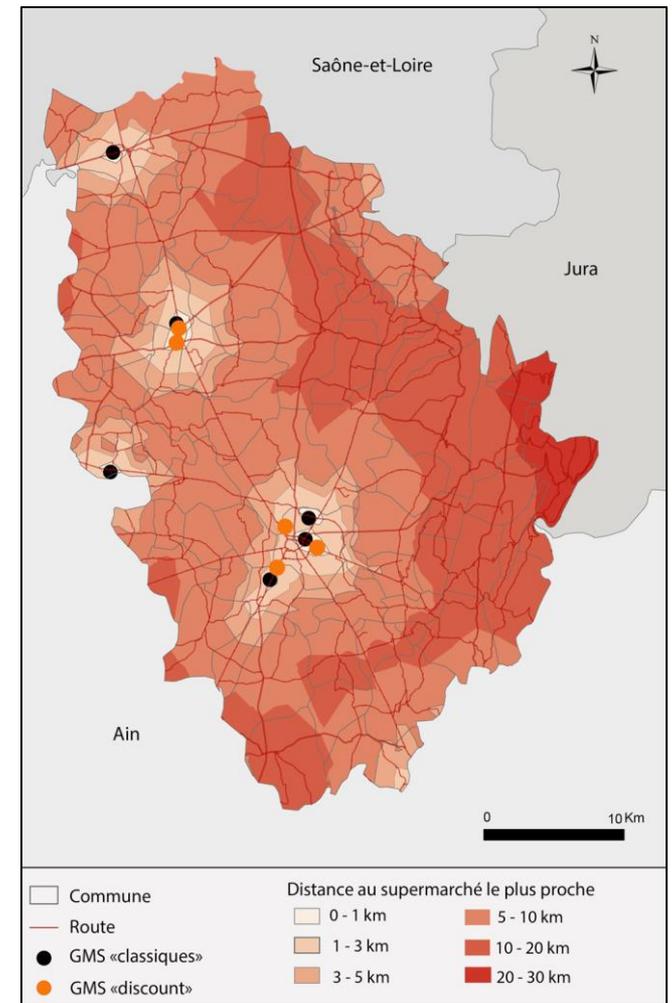
“

J'ai une personne qui a été catégorique et qui m'a dit « je n'irai pas à l'aide alimentaire ». C'était une personne âgée, elle ne voulait pas parce que comme il y a des bénévoles, dans les petits villages, les gens parlent beaucoup et elle dit que tout se sait. Elle m'a dit « vous savez madame, je suis au courant déjà de tout, je ne veux pas que ça se sache, tout arrive aux oreilles de tous »

Assistante sociale, Maison Départementale de la Solidarité

Le choix du lieu d'achat, résultat de plusieurs arbitrages

- Recherche du lieu de distribution où les produits sont les plus attractifs financièrement
- Prise en compte des promotions proposées
- Calcul entre le prix de l'alimentation et le coût du déplacement



Des “stratégies” pour se nourrir au mieux

- Fins de marché, récup'
- Cuisiner et congeler pour éviter le gaspillage
- Le jardin, une opportunité d'économies

Une exigence qualitative en matière d'alimentation

- L'expression d'une inquiétude vis-à-vis des plats préparés
- Des enquêtés qui valorisent leur alimentation par la cuisine
- Pour autant, des normes nutritionnelles qui sont sources de tension



Le territoire, un déterminant de l'accessibilité alimentaire



- **Des spécificités de la pauvreté rurale qui interpellent la question de l'accessibilité alimentaire dans les territoires ruraux**
 - ❖ Des difficultés de mobilité
 - ❖ La présence d'une forte interconnaissance
 - ❖ Un éloignement des services et des équipements dans certains territoires
- **L'accès à l'alimentation, reflet d'inégalités territoriales**
- **Selon les territoires, des différenciations dans la prise en charge de la question de l'accessibilité alimentaire**

Une recherche guidée par trois objectifs principaux

01

Mieux connaître les difficultés d'accès à l'alimentation propre aux espaces ruraux

- **Attentes et réponses individuelles**
- **Différents types de population concernés**

02

Identifier les actions mises en place sur les territoires et leurs relations

- **Cartographie d'acteurs**

03

Analyses comparatives des dynamiques observées dans les territoires d'étude

- **Des modèles d'intervention spécifiques aux espaces ruraux ?**