



Rn PAT

Réseau national

Pour un **Projet Alimentaire Territorial**

Co-construit et partagé

Accéder à l'alimentation en milieu rural

**Le cas des habitants en situation de pauvreté dans la
Communauté d'agglomération du Bassin de Bourg-en-Bresse**

Mathilde Ferrand, LER

Étude exploratoire sur l'accessibilité alimentaire en milieu rural

Stage réalisé dans le cadre du projet Réseau national pour un projet alimentaire territorial (RnPAT)

Objectif principal

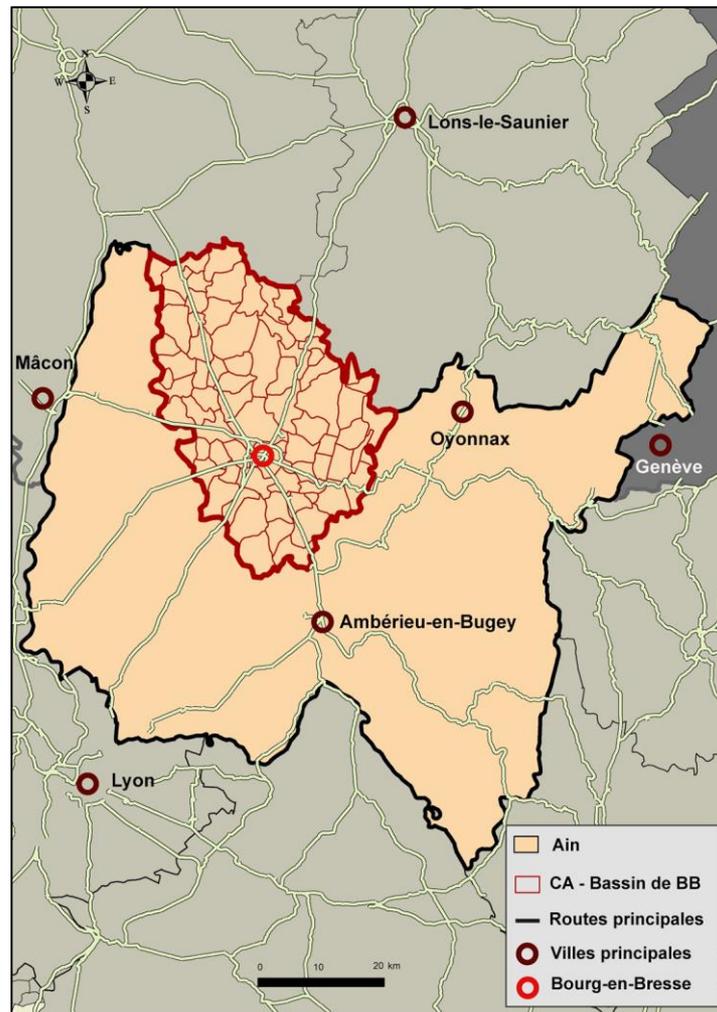
Prendre en compte les difficultés d'accès à l'alimentation des populations rurales en difficulté, dans la co-construction des projets alimentaires territoriaux

Alimentation et situations de pauvreté

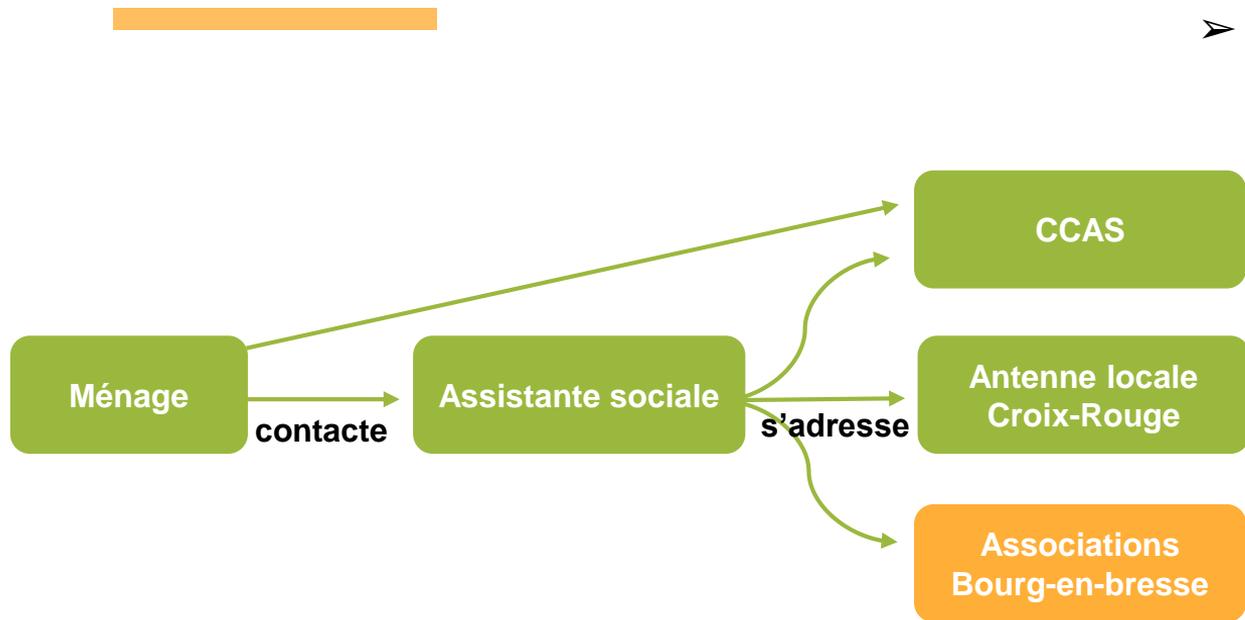
- L'alimentation, reflet et source d'inégalités sociales (T.de Saint Pol, 2017)
- Une variable d'ajustement du budget pour de nombreux ménages
- La qualité, notion floue qui a été interrogée par l'intermédiaire de la perception des enquêtés

Terrain d'étude

- Communauté d'agglomération dans l'Ain
 - ❖ 76 communes
 - ❖ 103 hab/km²
- Territoire polarisé par une ville centre : Bourg-en-Bresse



Accéder à une aide alimentaire en milieu rural



- Une seule association d'aide alimentaire dans l'espace rural du territoire : la Croix-Rouge

3 antennes locales
Croix-Rouge-sur-roues

- 1 Maison départementale de la solidarité, 1 Point accueil solidarité

- Peu de CCAS qui délivrent une aide alimentaire

Le colis alimentaire, un soutien difficile à accepter

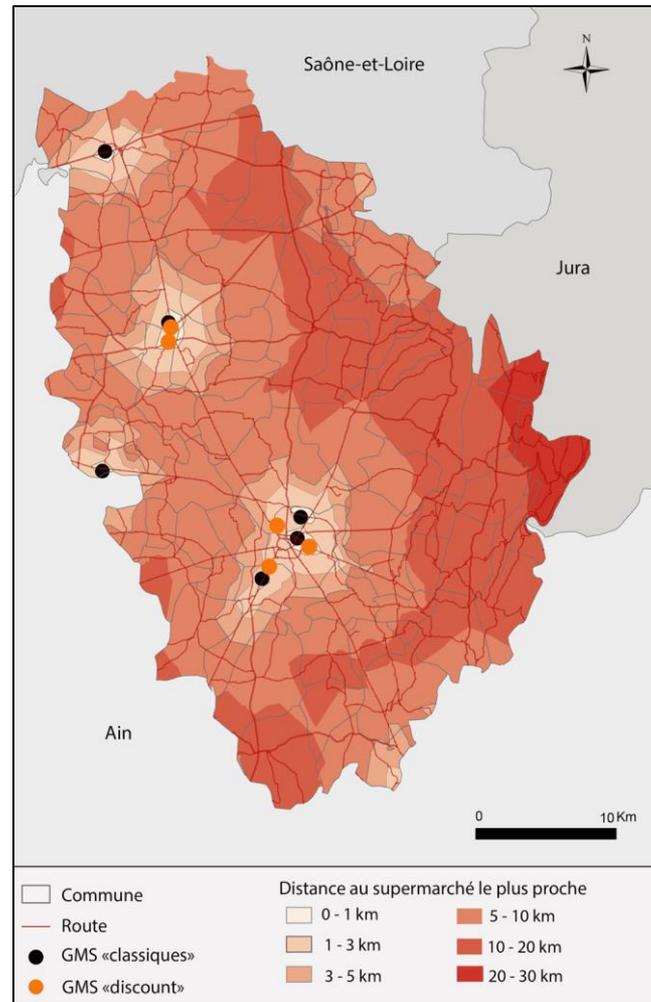
- 
- Des habitants qui ne souhaitent pas bénéficier de l'aide alimentaire par crainte de voir leur situation exposée
 - De nombreuses situations de précarité alimentaire méconnues des acteurs locaux

“ J’ai une personne qui a été catégorique et qui m’a dit « je n’irai pas à l’aide alimentaire ». C’était une personne âgée, elle ne voulait pas parce que comme il y a des bénévoles, dans les petits villages, les gens parlent beaucoup et elle dit que tout se sait. Elle m’a dit « vous savez madame, je suis au courant déjà de tout, je ne veux pas que ça se sache, tout arrive aux oreilles de tous » ”

Assistante sociale, Maison Départementale de la Solidarité

Le choix du lieu d'achat, résultat de plusieurs arbitrages

- Recherche du lieu de distribution où les produits sont les plus attractifs financièrement
- Prise en compte des promotions proposées
- Calcul entre le prix de l'alimentation et le coût du déplacement



Des “stratégies” pour se nourrir au mieux

- Fins de marché, récup'
- Cuisiner et congeler pour éviter le gaspillage
- Le jardin, une opportunité d'économies

Une exigence qualitative en matière d'alimentation

- L'expression d'une inquiétude vis-à-vis des plats préparés
- Des enquêtés qui valorisent leur alimentation par la cuisine
- Pour autant, des normes nutritionnelles qui sont sources de tension



Le territoire, un déterminant de l'accessibilité alimentaire



- **Des spécificités de la pauvreté rurale qui interpellent la question de l'accessibilité alimentaire dans les territoires ruraux**
 - ❖ Des difficultés de mobilité
 - ❖ La présence d'une forte interconnaissance
 - ❖ Un éloignement des services et des équipements dans certains territoires
- **L'accès à l'alimentation, reflet d'inégalités territoriales**
- **Selon les territoires, des différenciations dans la prise en charge de la question de l'accessibilité alimentaire**